

Quelle spiritualité face au Coronavirus ?

J'appelle la spiritualité du mental, une spiritualité qui forge un mental fort, une spiritualité qui prépare notre mental au dépassement, un mental qui affronte, défonce, qui médite et qui gagne. Cette spiritualité est contraire à la spiritualité défaitiste, pleurnicharde, la spiritualité des yeux levés et bras croisés pour attendre que la manne vienne du ciel sans effort. Mais sur quoi est fondée cette spiritualité du mental ?

Depuis 2010, dans mon laboratoire théologique de Yaobou, j'ai développé la théologie de l'Emmanuel de laquelle découle la spiritualité du mental.

Qu'est-ce que la théologie de l'Emmanuel ? En quoi peut-elle être utile dans les situations difficiles comme celle causée par le Coronavirus ? Qu'est-ce que la théologie de l'Emmanuel peut nous apporter aujourd'hui ?

C'est à ces interrogations que nous tenterons de répondre à travers notre analyse. La théologie de l'Emmanuel est une manière d'être, de penser, d'agir en fonction de la signification du nom du Fils de Dieu, c'est-à-dire « Emmanuel ». C'est le fait de mettre en pratique le sens du nom Emmanuel. Dans les Écritures, ce nom comme nom propre fut employé trois fois, à deux reprises dans le livre d'Isaïe (Is 7,14 ; Is 8,8) et une seule fois dans le Nouveau Testament (Mat 1,23). Quant au sens de ce nom, l'évangéliste Matthieu fait cette précision : « Voici que la Vierge concevra et enfantera un fils auquel on donnera le nom d'Emmanuel, ce qui se traduit : Dieu avec nous ». Ce nom vient donc de l'expression hébraïque « immânu 'el » c'est-à-dire « avec nous est Dieu » autrement dit « Dieu est avec nous ».

Après avoir situé le sens du nom Emmanuel et le fondement de la théologie de l'Emmanuel nous nous posons cette question : que peut nous apporter cette spiritualité du mental ?

A partir de la théologie de l'Emmanuel, nous comprenons que la spiritualité du mental, c'est avoir la foi que « Dieu est avec nous ». Le fait de savoir que Dieu est avec nous doit transformer notre regard devant toutes les situations. « Dieu est avec nous » doit permettre aux chrétiens de sortir du climat social de la peur et du climat spirituel de l'angoisse. Notre société malgré ses prouesses est fragile parce qu'elle est parée d'or, d'argent, de nouvelles technologies, d'armes chimiques mais qu'elle a des pieds d'argile, voilà pourquoi elle peut facilement passer de l'assurance, de l'arrogance, de l'orgueil et de la fierté à la peur. De même au niveau spirituel, nous sommes passés d'une spiritualité de silence, de méditation et d'intériorité, à une spiritualité d'apparat, d'apparence, de bruit, d'extériorité, de « m'as-tu vu », de beaucoup de visions, photographies dans les lieux saints. De telle sorte qu'aujourd'hui c'est la spiritualité de communication qui nous intéresse avec des exorcismes souvent « d'à peu près ».

De telle sorte que devant certaines situations difficiles, nous sommes facilement ébranlés, nous nous inondons de neuvaines, d'huiles, de psaumes, de charabia spirituel, nous tombons dans un climat spirituel de peur parce que nous ne construisons pas notre mental dans une spiritualité qui nous aide à être « comme un arbre planté près d'un ruisseau, qui donne du fruit en son temps, et jamais son feuillage ne meurt » (Ps 1).

Aujourd'hui, avec le Coronavirus, nous constatons un climat social et un climat spirituel marqués par la peur. Le climat spirituel est la copie conforme du climat sociétal. Où sont passées nos prouesses spirituelles ? Pourquoi la peur alors que chaque jour nous crions « Satan sort » ; « Alléluia amen » ? Où sont passés nos guérisseurs spirituels et les rendez-vous de miracles ? C'est en cela qu'il faut revenir à la spiritualité du mental qui est un cheminement spirituel fort, méditatif, silencieux, contemplatif mais efficace qui nous pousse à reprendre à tout moment cette phrase de saint Paul : « Si Dieu est pour nous qui sera contre nous » (Rm 8,31) ?

Si nous n'avons pas une spiritualité intérieure et mentalement forte, notre spiritualité extérieure sera toujours désemparée. Tout ce que nous faisons doit être construit à partir de l'intérieur et doit nous conduire à la construction d'un mental christique.

Que retenir ?

La spiritualité du mental nous transfigure parce que Dieu est avec nous et nous sommes avec lui. Il y a une double relation, un double mouvement. D'abord Dieu vient avec nous et nous devons aussi être avec lui. Voilà pourquoi l'auteur du livre de l'Apocalypse nous dit : « Voici que je frappe à la porte si quelqu'un entend ma voix qu'il ouvre et j'entrerai chez lui, je prendrai mon repas avec lui et lui avec moi » (Ap 3,20). La préposition « avec » utilisée à deux reprises montre que dans cette spiritualité Dieu est avec nous mais acceptons-nous d'être avec lui ? Être avec lui,

c'est garder une connexion permanente avec lui, dans la prière, la lectio divina, la pratique des sacrements et la charité.

Enfin, la dernière parole du Ressuscité est l'élément qui rend actuel le sens du nom Emmanuel et nous rassure dans la spiritualité du mental : « Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps » (Mt 28,20). Ici, le Christ ressuscité se révèle pleinement aux apôtres en reprenant le sens de son nom, « Dieu avec nous ». De même, le Christ parle à toutes les générations. Il est là aujourd'hui dans nos épreuves. Aucune épreuve ne peut vaincre cette parole du Christ. C'est parce que le Christ est toujours avec nous qu'à Pâques nous chantons : « L'ange descendit, il roula la pierre du tombeau vaincu » (Mt 28,2). La spiritualité du mental est une éducation, un style de vie qui nous enseigne qu'à tout moment, l'ange du Seigneur viendra rouler la pierre tombale pour que la vie et la joie jaillissent.

Oui, comme les femmes de Jérusalem au tombeau, nous pouvons nous poser la question aujourd'hui devant le Coronavirus : « Qui nous aidera à rouler cette pierre lourde »? Mais sachons seulement que la pierre a déjà été roulée, il suffit d'ouvrir les yeux spirituels et nous verrons. Le christianisme est une religion du mental car tout combat se gagne par le mental, je vous invite donc à la spiritualité du mental.